

Polgármesteri közlemény

Tájékoztató a 70 év felettieknek nyújtható segítség lehetőségéről

Tisztelt Nadapi Lakosok!

Mindenekelőtt kérem Önöket, hogy mindenki, akinek munkája ezt lehetővé teszi maradjon otthonában, azt kizárólag élelmiszer és gyógyszer beszerzés céljából vagy hasonlóan indokolt esetben hagyja el, és ezt szigorúan tartassák be gyermekeikkel is!

Nyomatékosan felhívjuk a figyelmet arra, hogy az idősek és krónikus betegek ne menjenek közösségbe, lehetőleg maradjanak otthon, a fiatalokat és családtagokat pedig arra, hogy figyeljenek az idősebbekre jobban. A vírus terjedésének megelőzése érdekében segítsék az időseket a bevásárlásban, mindennapi gyógyszereik beszerzésében.

Azoknak az egyedülálló, idős lakosoknak, akiknek nincs segítségük a mindennapi élet ügyeinek intézésben, forduljanak az önkormányzathoz.

Arra kérjük a 70. életévüket betöltött lakosainkat, hogy ne hagyják el otthonukat, és ha ezt vállalják, az önkormányzat gondoskodik azoknak az ellátásáról (alapvető élelmiszerek, gyógyszerek beszerzése), akik számára családjuk nem tud segítséget nyújtani. Igyekszünk minél előbb felkeresni a 70 év felettieket, azonban addig is kérjük, hogy ők maguk jelentkezzenek az alábbi elérhetőségeken, vagy akinek tudomása van segítségre szoruló idős lakosról, jelezze azt.

Köteles Zoltán polgármester 06/22/470-001, 30/8377355 polgarmester@nadap.hu
Szabóné Ánosi Ildikó jegyző 574-100/114, 70/9530786
jegyzo@kapolnasnyek.hu

Humán Család- és Gyermekjóléti Szolgálat 0622/470-282

Felhívjuk szíves figyelmüket arra, hogy a koronavírussal összefüggésben kialakult veszélyhelyzettel kapcsolatban az alábbi elérhetőségeken szerezhetnek hiteles információkat:
<https://koronavirus.gov.hu>.

Kérek mindenkit, hogy fokozott figyelemmel óvja önmaga és embertársai egészségét! A járványügyi intézkedések csak annyira lehetnek hatékonyak, amennyire azokat az egyes polgárok követik, jelen helyzetben a közösség sikeres védekezése múlik minden egyes polgáron.

Nadap, 2020. március 17.

Köteles Zoltán
polgármester

POLGÁRMESTERI KÖZLEMÉNY

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzésével kapcsolatos tájékoztatás

Tisztelt Nadapi Lakosok!

A Kormány legújabb intézkedésével elrendelte a külföldi állampolgárok beutazási tilalmát, korlátozta az üzletek, vendéglátóhelyek nyitvatartását, megtiltotta a zárt és szabadtéri rendezvények, valamint gyűlések szervezését, felhívta a 70. életüket betöltött lakosokat, hogy ne hagyják el otthonukat. Ezek a korlátozások az új koronavírus-járvány terjedésének mérséklését és a magyar emberek biztonságát szolgálják, mivel a koronavírus-járvány közösségben terjed a leggyorsabban.

Kérem, hogy tartsák be a Tisztifőorvosi szolgálat és a szakemberek tanácsait!

A Nemzeti Népegészségügyi Központ 12 pontban foglalta össze az új koronavírus járvány terjedésének megelőzésének legfontosabb pontjait, melyek közül legfontosabb, hogy maradjanak otthon, és mossanak kezet rendszeresen kezet, alkalmazzanak a megelőzéssel kapcsolatos tanácsokat.

Az új koronavírus járvány terjedésének megelőzése érdekében az alábbi óvintézkedések betartása szükséges:

- **Mosson kezet** rendszeresen és alaposan, legalább 20 másodpercig szappannal és folyóvízzel, vagy tisztítsa meg kezét alkoholos kézfertőtlenítővel!
 - hazaérkezés után
 - ételkészítés előtt és közben
 - étkezés előtt
 - WC használatot követően
 - tüsszentés, köhögés, orrfújás után
 - beteggel érintkezés előtt és után
 - állatokkal vagy állatok ürülékével való érintkezés után
- **Szemhez, szájhoz, archoz ne nyúljon**, illetve csak kézmosást követően!
- **Szellőztessen gyakran**, mozogjon sokat, fogyasszon vitaminokban gazdag ételeket, gyümölcsöt, nyers zöldségeket!
- Otthonában **tisztítsa a gyakran megérintett felületeket rutinszerűen** (például: asztalok, ajtókilincsek, villanykapcsolók, fogantyúk, íróasztalok, WC-k, csapok, mosogatók és mobiltelefonok)!
- A gyermekek által használt játékok, eszközök napi fertőtlenítő tisztítása javasolt.
- **Kerülje a nagy tömeget**, zárt légterű helyiségeket, tartsanak legalább 1 méter távolságot egymástól!
- **Kerülje az érintkezést betegekkal**, aki köhög, tüsszög, lázas – legyen bármilyen okból a betegsége (influenza, bakteriális fertőzés, egyéb)!
- **Köhögéskor, tüsszentéskor használjon papírzsebkendőt**, amit használat után azonnal dobjon el! Amennyiben erre nincs lehetősége, ne a kezébe köhögjön illetve tüsszentsen, hanem a behajlított kar könyökhajlatába!
- **Amennyiben Ön beteg, tartson távolságot másoktól!**
 - tartózkodjon a másokkal történő szoros fizikai érintkezéstől
 - lehetőleg használjon külön WC-t és mosdót
 - használjon külön étkezészetet
 - használjon külön törülközőt
- **Csak akkor használjon maszkot, ha légzőszervi tünetei vannak** (köhögés, tüsszentés), ezzel védje a környezetében lévőket!
- **Szoptatási gyakorlaton ne változtasson**, a lehetőség szerinti leghosszabb ideig szoptasson!

Kérem Önöket, vigyázzanak egymásra, szeretteikre és saját magukra!

Nadap, 2020. március 17.

Köteles Zoltán
polgármester